

## Materiellsjef uttaler:

Som laveste kvalifikasjon for hopping med ryggmontert reserve, altså Piggy-back, settes fallskjermcertifikat klasse C, eller spesiell godkjennin fra Hovedinstruktør. Det innskjerpes videre overfor alle instruktører at en meget grundig utsjekk er nødvendig før noen hopper ryggmontert reserve for første gang. F.eks det faktum at kalottkvikkklåsene skal frigjøres i rekkefølge : først den som ikke har utlöserline, deretter den som har utlöserline!! Videre anbefales at alle ryggmonterte reserver forsyns med "last chance rip-cord".

POP-TOP Reserve er nå godkjent. For pakking kreves spesiell utsjekk. Tillates ikke anvendt av hoppere med lavere sertifikat enn C.

4-line cut reserve modifikasjon godkjennes, reserven blir dermed styrbar. Dog gjelder det her bestemte kriterier for utførelsen av selve modifiseringen

Den sovjetiske hovedskjermkalotten KRAS UT 15 er typegodkjent i Norge.

Det meldes herved at fra og med 1. januar 1975 ikke er tillatt å anvende høyverdige fallskjerner med mindre de er montert i 1 1/2 grep eller 1 grep kalottkvikkklåser.

For syns skyld nevner vi at Materiellsjefen heter Eilif Ness, og at disse bestemmelser er mer utførlig forklart i særskilt skriv til samtlige instruktører, materiellkontrollører, til Fagkomiteen og Fagsjefen.

# Velkommen til NM-74 på Jarlsberg

8 - 14 / 7

Påmelding, NM, Eilif Ness, boks 343, 1601 Fredrikstad.

Pres kl.I-10 omg. (kr.250,-) Pres kl.II-50mg (kr.125) Start kont. uansett ant. øvelser: kr.35,- Stil 5 hopp (kr.200,-) Lag pres 4m-lag 3300' kl.I og II, (kr.300,-) for 3 omg. RW 3m fra 7500' 3hopp(kr360,-) kl-II. RW kl-I: 5m fra 10000'

LÅN IKKE BLADET TIL ANDRE,

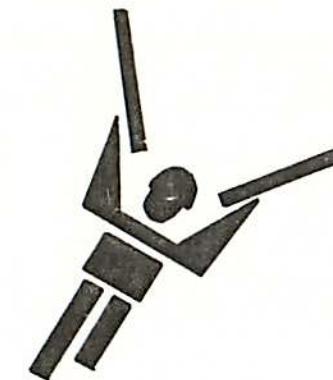
NM komb: Kr.450,-

skaff heller flere abonenter ?!

\*\*\*\*\*

FALLSKJERMSEKSJONEN  
NORGES LUFTSPORTSFORBUND

Nr.1 1974 2. årgang



# FRITT-FALL

# Litt av hvert.

NTHFSK melder om stor hoppaktivitet gjennom årets første halvdel. I alt ca. 800 hopp. Desverre måtte det åpne Trønderske mesterskap utsettes p.g.a. været. Et lynkur på 1 uke skal settes igang umiddelbart. 15 elever er ferdigutdannet fra påskekurset. Atle Romstad er den av elevene som har gjort seg mest bemerket, og er nå på 15sek FF. Fikk ikke tak i flyger til Nordkallottmesterskapet og måtte desverre melde avbud. (Dette gjaldt NTH)

STAVANGER FSK har pr 31/5 litt over 250 hopp og det er mer enn i hele fjor. Klubben har prøvd å arrangere Vestlandsk mesterskap, men stevnet blåste bort. Neste forsök vil bli prøvd på Flesland. Klubben er i ferd med å bygge Norges fineste utstyrshytte. Ellers er man ferdig med et 7-elevs kurs. Beste elev: Gunnar Thomsen, 15sek FF. Han hadde forøvrig reserve på første hopp!

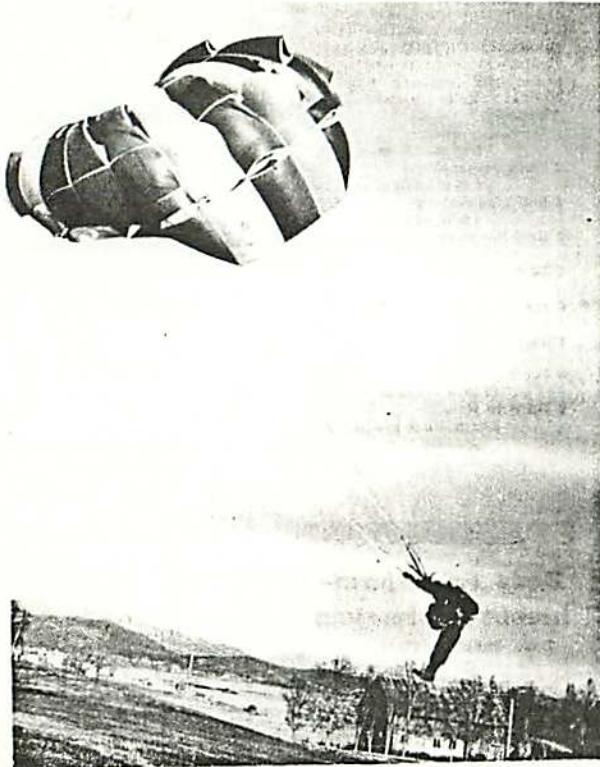
TROMS FSK: Primus motor Selmer Hagen gjennomførte medvindslanding i relativt sterk vind. Resultatet ble komplisert benbrudd. Heldigvis er han på bedringens vei, men må ofre seg for det administrative i noen måneder til. Klubben stilte ellers med 4 deltagere i årets Nordkallott-treff. En av deltagerne, Lisheth, var så uheldig å brekke foten på første hopp. Deltagerne sier seg ellers veldig fornøyd med turen. Troms FSK skal ellers arrangere Nord-Norsk mesterskap-74 i slutten av August.

BOFSK: Pr. 3/6 har klubben gjennomfört ca. 400 hopp. Bare en demo. Ingen elever

Diverse: Alle klubber som har lyst kan gjøre seg bemerket på denne siden. Bare skriv inn til red.

## Fallskjermhoppere i bakhånd

Norsk Folkehjelps Samband har hatt 452 mannskaper i 16 fjellområder, og bekrefter at det har vært en still spås og at folk næser ut til å følge fjellvettreglene. Luftforsvarets Sea-King redningshelikoptere på Bodø flystasjon har vært ute i to ambulansesoppheng i påsken. Helikopterne på Sola har vært fullt oppatt med å rekognosere og fly brannmannskaper i forbindelse med skogbrannen på Fitjar, slik at de fleste av de i alt nitten aktionsene i området har vært utført med sivile helikoptere. En del fallskjermhoppere som har ligget på Eidsbugarden, har vært tilknyttet fjellkringstjenesten, men har ikke vært i aksjon.

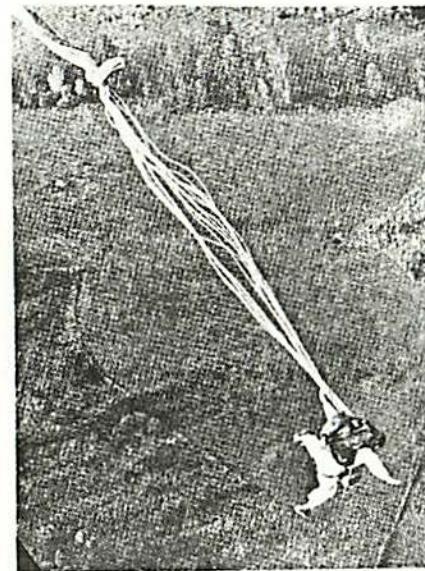


TOR ARNE NERGAARD, BOFSK, INN FOR BRAKLANDING.  
EN FANTASTISK PENDEL! FOTO: PER GAARDER.

# FRITT - FALL

## FALLSKJERMKLUBBER I NORGE:

ASKER OG BÅRUM FSK, v/E.A.Irgens, Røykenvn. 91, 1370 Asker  
BERGEN FSK, 5069 Bergen Lufthavn  
BODØ FSK, v/Svein Johansen, Tappen 19, 8014 Hunstad  
DRAMMEN FSK, Boks 2106, Strømsø, 3001 Drammen  
IKAROS FSK, Boks 14, 1405 Langhus  
KIRKENES FSK, v/Ivar Bye, GSV, Boks 130, 9901 Kirkenes  
LILLEHAMMER FSK, Boks 138, 2601 Lillehammer  
NIMBUS FSK, v/Jan Botten, Bjørnemyrdalen, R.16, 1450 Nesoddtangen  
NTH FSK, v/Terje Lökling, Stud.post 225, 7034 Trondheim/NTH  
OSLO FSK, v/Ulf Lökke, Toftesgt 22, Oslo 5  
PEGASUS FSK, v/Ole M.Martinsen, Sigynsvei 4, 2200 Kongsvinger  
SNOOPY FSK, 2770 Jaren  
STAVANGER FSK, Boks 17, 4051 Sola  
TELEMARK FSK, v/Halvar Saga, Stavdal, 3726 Mælum  
TROMS FSK, Boks 200, 9201 Bardufoss  
ÖRLAND FSK, v/maj.J.Hafstad, Örland Flystasjon, 7130 Brekstad



Og dette betaler vi kr. 600,- for å lære !!

## FALLSKJERM SEKSJONEN:

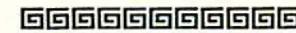
**Formann:**  
**Bernard D. Lyng**

**Medlemmer:**  
**Halvard Stensaas**  
**Erik A. Irgens**  
**Jostein Fjalestad**  
**Geo Wilson**

**Varamenn:**  
**Eilif Ness**  
**Kjell Olsen**

**Adresse:**  
**Nedre Slottsgt 17**  
**Oslo 1**

# Demo i Nord:



For en del år tilbake, i forbindelse med arrangementet av Fiskernes Dag i Båtsfjord i Finnmark, skulle to hopper reise oppover med redningshelikopter, bytte over til en single-otter på flottörer, og utføre fallskjermutsprang over havna. Men vel framme i Båtsfjord skulle de to herrene få visse problemer å stri med: Hoppflyet hadde ikke nok bensin til å fly denohoppingen og samtidig fly til Kirkenes og tanke opp. Etter mye om og men fikk hopperne overtalt flygeren til å ta dem med opp, gjøre en stor sving over havna, droppe hopperne, og fortsette til Kirkenes. Men tid til driver-kast ville det ikke bli, så det ble å legge seg på rygg og foreta tallrike skyoppervasjoner. Båtsfjord havn er omringet av fjell, fiskefiljet fabrikker, høyspent og tettbebyggelse. De to hopperne fant det derfor sikrest å satse på vann-landing med hoppstövler på. Sjef for denne demo hadde en av Norges eldste PC'er og et imponerende antall av ca. 100 hopp. NK hadde en 28'TU og ca. 40 hopp. Ingen hadde tidligere deltatt i demo-hopping. For de som har studert en single-otter på flottörer, vil de sikkert huske at du må klatre ned en ganske lang stige før du tilslutt står på flottören klar til å hoppe. Dette tar jo tid, og flyet skulle kun gjøre en sving over havna. Hopp-planen var derfor ganske enkelt: En mann skulle sitte i cockpit inntil flyet klatret gjennom 2500'. Så fullt firsprang ned til döra, ned stigen mens flyet enda klatret, og så ut i det blå med det håp at flyet fremdeles befant seg over havna. Det gjorde det faktisk, og sakte men sikkert drev de nedover mot stadens eneste molo. TU-hopperen var først i löypa og bestemte seg for å lande mellom moloen og land. Men en plutselig vind-økning førte hopperen inn mot selve moloen. Det siste hopperen hørte før han tok en perfekt baklengs höyre over en relativt nadesykkel var en kvirne som skrek. "Å Herre Gud!". Hopper nr. 2 observerte TU-hopperens törrskodde landing og bestemte seg for en medvirkslansing i tettbebygd område. Han klarte med et nødskrik å lande på moloens ytterste Stein, merkelig nok var han i live. For syns skyld gjør vi oppmerksam på at dette fant sted i hine hårde dager da vi ikke hadde særskilt reglement for demo-hopping. Men artig var det lell!!

# Og i West.



Fotball-laget Brann skulle spille første-divisjonskamp mot Molde på Brann Stadion. Hva var da mer naturlig enn at en Brann-spiller, en Molde-spiller og en dommer kommer dalende ned fra himmelen i fallskjerm? Dommeren finner frem en fotball, Brann-spilleren overtar, stormer opp mot Molde's mål og skårer. Molde-spilleren blir av dommeren utvist forhardt spill. Alt dette finner sted under ellevill jubel fra 12000 tilskuere. Og de tre aktørene? Selvfølgelig Geo Wilson og to av hans drabanter. Bravo Bergen FSK, NMFSK! Denne demoen kan vel stå som forbilde for noen og enhver.



Det er jo gjennom tidenes løp utført mange spennende eller morsomme demoer. Hvorfor ikke la resten av Norges fallskjerminteresserte få del i denne gleden? Skriv noen ord til red. Skrivefeil er jo ingen problem, bladet er fra før full av disse. Siste nytt fra utlandet er en Skotte i mai ifjor som på en demo kjørte medvinds inn gjennom en speilglass-rute og inn i en restaurant. Ingen ble heldigvis skadet. Men en vel dramatisk måte å avslutte på.

mindre. Etter en tids bruk blir lomme-fjæren slakk, og håndtaket faller ut ved den minste berøring. Få en materielkontrollør til å sette i etpar sting i hvert hjørne om det trenges.

## Kalott og strømpe

Dersom du har god råd, og ikke bryr deg med om disse komponentene forfaller med tiden, kan du stort sett fortsette med det inntil de faller fra hverandre på en terminalåpning. Du bør imidlertid vite at en slitt styre- eller løftesnor kan tvinne seg rundt periferien i åpningen, og gi deg en rask tur ned mot blautmyra. Brannsår på den tyre del av en løftesnor kan bety at også den indre del av snoren er ødelagt, og bruddstyrken nær null. En hullet og revet strømpe kan også bety Blautmyra Express. Dette siste kan lett repareres med bomullsslapp og -tråd.

## Seletøy koplinger

Det er to måter å tre seletøyet gjennom koplingene på. Det er den riktige og den gale måten. Om seletøyet stadig glir opp i åpningen må du sjekke at alt er tredd riktig gjennom. Om det så er, og fremdeles glir opp er det best å få montert låser på koplingene. Sjekk med en materielkontrollør.

## Justering av seletøyet

Først skal vi se på kalottkvikklassenes plassering. Om de sitter midt oppå skulderbladene får du tårer i øynene, og dugg på brillene. Om de sitter ujevt er problemet straks verre. Da får man, for det første, ujevn belastning på løftestroppene og -snorene i åpningen. Dette, i likhet med skjev kroppstilling i åpningen, er hovedårsaken til BH'er på kalotten. Det blir slakk på den ene gruppen løftesnorer, og de kan lettet slå seg over kalotten.

Det andre problemet med ujevne kalottkvikklasser er i landingen, der hopperen kan bli hengende skjevt, og ene foten tar bakken litt før den andre. Og det kan gjøre vondt!

## Flyturen

Flygeren skal fly. Hoppmesteren skal spotte, dirigere flygeren, dirigere løftet, sette ut elever, være ansvarlig for løftet, og passe på alt. Resten av gjengen ombord skal lukke øynene og holde kjeft. Riktig? Galt igjen!

Både flyger og hoppmester har mer enn nok med hver sin jobb, og det er ikke utenkelig at en av dem overser en detalj som lett kan rettes på om man blir gjort oppmerksam på den. Som eksempel: andre fly i luften når hoppmester og flyger speider etter vinddriveren: flyets bensin og høydemåler: setebelter som ligger ivedien. Kast et blikk på de andres utstyr; høydemåler igjen, armeringstrikker, utløserhåndtak, kalottkvikklasser, og ikke minst: Reservehåndtakene!

Dette betyr ikke at du skal ta jobben fra hoppmesteren, men fire (eller seks) øyne ser mer enn to, og de siste parene kan komme godt med engang.

Vær deg ditt ansvar bevisst. Ta vare på utstyret, og sorg for at det alltid er i god stand. Om du mener deg å være altfor erfaren til å bry deg om slikt kan det jo hende at du engang blir voksen nok til å få hoppe sammen med andre hoppere. Da vil i det minste de du hopper sammen med sette pris på at du hopper med godt utstyr!

HOPP HØYT - TREKK HØYT.

\*\*\*\*\*  
Innen sporten vår er det alltid bruk for å forvinne seg om det man allerede vet, såvel som det man ikke har peiling på.  
\*\*\*\*\*

Bildet viser V-rekord av amerikansk lag i California. Tidspunktet er oktober 1973. Nesten like imponerende er 10-mannsens som NIMBUS-gutta har prestert Samme år!

RW-nytt eller: BOFSK har klart en 4-manns fra DORNIER.



## Fallskjermhopper skadet fire barn

Tre jenter og en gutt i alderen 6—9 år ble skadet da en fallskjermhopper ved 14-tiden igård landet nær en menneskemengde på Ekeberg i Oslo. To av barna pådro seg hode- og benskader og ble innlagt på Ullevål sykehus til behandling og observasjon. De to andre ble sendt til Legevakten for behandling. Det er ikke alvorlig fare for noen av dem.

Fallskjermhoppingen skulle være trekkplaster under et velde-dig arrangement ledet av Lions Club. Hundrevis av tilskuere var tilstede da ulykken skjedde.

Selv ladningsområdet var avsperrt, og bakkemannskaper var på plass med høyttaler for å holde folk unna. Den ene av de to falskiskjermhopperne kom imidlertid litt for lav inn mot male. Da folk i nærlheten ble oppmerksom på faren, fikk de dukket seg ned etter løpt unna. To sosekoppar var ikke raske nok.

Ekeberg har over 250 hopp bak seg.

Artikkelen til venstre tar vi med for å vise at uhellet kan være ute før vi vet ordet av det. Oslo FSK er foregangsklubb når det gjelder avvikling av demoer, og ná-gjeldende regler for demo-hopping er i stor grad bygget på de erfaringer denne klubben har høstet. Andre klubber bruker også Oslo FSK regler for arrangement av demoer. Vi ville derfor sette pris på om en av klubbens erfarte demo-hoppere kunne skrive noen ord om viktige aspekter ved demo-hopping. Det er da særlig de nyere klubber som trenger vismannens ord.

Vi håper det står bra til med de 4 barna her nevnt, samt den ulykkelige hopperen.

RW-bildet som er vist øverst har vi med takk mottatt fra Nordlands-posten, Bodø. En avis som viser luftsporten stor interesse. Bl.a. er en av journalistene, Knut Hoff, stifter av Bodø Ballongklubb.

Skjermen brukt på dette hoppet var en PARAPLANE, og inntil videre er det forbudt å bruke slik skjerm på demohopping.

Litt Historikk

Tekst: Geo Wilson

Vi kunne for en god tid tilbake lese i Fly Nytt om en viss herr August Dyring fra Finnmark. Etter sigende skulle han ha oppfunnet og satt navn på D-ringene da han var flyger i USA, og senere som fallskjermfabrikant i Frankriget, i vår sports barndomsår. Historien var at Monsenior Dyring fant en god løsning på hvordan reserveskjermen kunne festes på seletpyet, og de oppkalte denne dingsen D-ring etter ham.

Historien kan nok høres litt drøy ut, men det er med glede at Fritt Fall i dette sitt jubileumsnummer kan bekrefte at den er sann. En av våre abbonenter er nemlig i familie med en av fallskjermens pionerer. Ifølge hans fortelling har det seg slik at en ung, vågal frankmann, Jaques Bernard Calhout, var ansatt i et omstreifende sirkus, Circus Colmar. Dette var meget tidlig i dette århundret. Unge Calhout's jobb, foruten elefantpass, var på den stramme line, høyt oppunder sirkusteltets tak. Der boltret han seg med stor dyktighet, og han fikk ofte publikum til å gispe av spenning med noen av sine hasardiøse foretagender. På fritiden syslet Jaques Bernard med å sy en fallskjerm, som han i all hemmelighet kunne ta med opp på linjen. Når hans vanlige program var ferdig, ville han til publikums store forskrekkelse hive seg ut i den løse luften, åpne skjermen, og lande mykt i manesjen. Dette ble naturligvis en stor suksess, og sirkuset ble viden kjent for denne akten.

Nå ville skjebnen det slik at sirkuset en sommer, i 1909 såvidt vi vet, kom til Hamar. Jaques Bernard var bygdas store helt. I det fine sommerværet var hans vågestykke utvidet til å omfatte den helt store sensasjon, nemlig et fallskjermhopp fra en varmluftballong. Det var det ingen som hadde sett før. Trauste Hedmarkinger kom roende og hestende og syklende langveis fra. Ei ung jente fra Stange hadde også tatt veien til By'n for å bivåne. Historien forteller at denne unge, og meget vakre jenta ble iakttatt av sirkusets helt fra en sprekk i teltduken, like attåt elefantene.

Trommene virvler, trompetene gjaller, og den store ballongen stiger mot det blå. Unge Monsieur Calhout vinker galant til den store folkemassen fra sin lille gondol. Snart er ballongen som en prikk mot himmelen, og DER kommer det de har ventet på. Ut fra kurven hopper Jaques Bernard, og den fargerike fallskjermen åpner seg like etterpå.

"Nei sjå, der kjem'n Calhout" røper folk. "Der kjem'n Calhout Showet var en suksess.

Nå var det imidlertid ikke alle som hadde like raffinert kjennskap til det franske sprøgs uttale, og på Hedemarksk ble ropet av enkelte oppfattet som "Nei sjå, der kjem en kallott, da'ma!"

Forestillingen var like vellykket for det, men på grunn av denne uttalefeilen i Hamar i 1909 er vi altså blitt hengende med et navn på våre fallskjærmer som i virkeligheten ble til ved en tilfeldighet.

Den unge, vakre piken fra Stange hører med i historien ved at hun gjengjeldte Jaques Bernards hete blikk, og hun fant seg i hans armer før kvelden var omme. Hva som videre skjedde kan vi ikke nevne her, men sirkuset dro videre til Brummundal uten unge Calhout, og ble transportert tilbake til moderlandet med båt fra Åndalsnes to uker senere.

1. lag kjempe om mesterskapet over 2 omganger. I disse nokså håpløse forhold klarte BOFSK å erobre sitt første napp i den gedigne vandrepromien: Willy Frick's gamle hoppsko, gullforgylt og festet inn i en glass-eske. Pr. idag har Umeå, Vaasa og Bodø et hakk hver i premien. Kl. 1600A ble så premiene utdelt, og dette var nok det eneste i dagens tidskjema som gikk etter programmet. Under stor jubel ble finnen Heino utsport til Nordkalott-mester 1974. I tillegg til de vanlige premiene ble også en viking-statutt utdelt til den av hopperne som i løpet av konkurransen holt seg lengst borte fra pitten. Svensken Benny Södermann, som på en mesterlig måte presterte 3 krattskoglander, oppnådde derved tittelen "felthopper".

Våre finske kamerater måtte så forlate Vindeln. De har full arbeidsdag på 2.pinsedag.

Etter forslag fra Yngve Sandgren ble det senere på kvelden arrangert en klubbskonkurranser etter amerikansk mønster: hver mann satset S.Kr.10,- i potten som fordeles mellom virnerne etter 60-30-10 prinsippet.

De heldige vinnerne ble her:

- 1. Bernard D. Lyng, BoFSK, 3,07m
- 2. Erik Ström, Troms FSK, 8,32m
- 3. Stig Nystedt, Umeå FSK, 8,97m

Relativ konkurransen måtte denne gang utgå, og kveldskosken ble innledet med onkel Olle's tradisjonelt gode middag.

La oss så summere de refleksjoner vi gjør oss 1 uke etter stevnet:

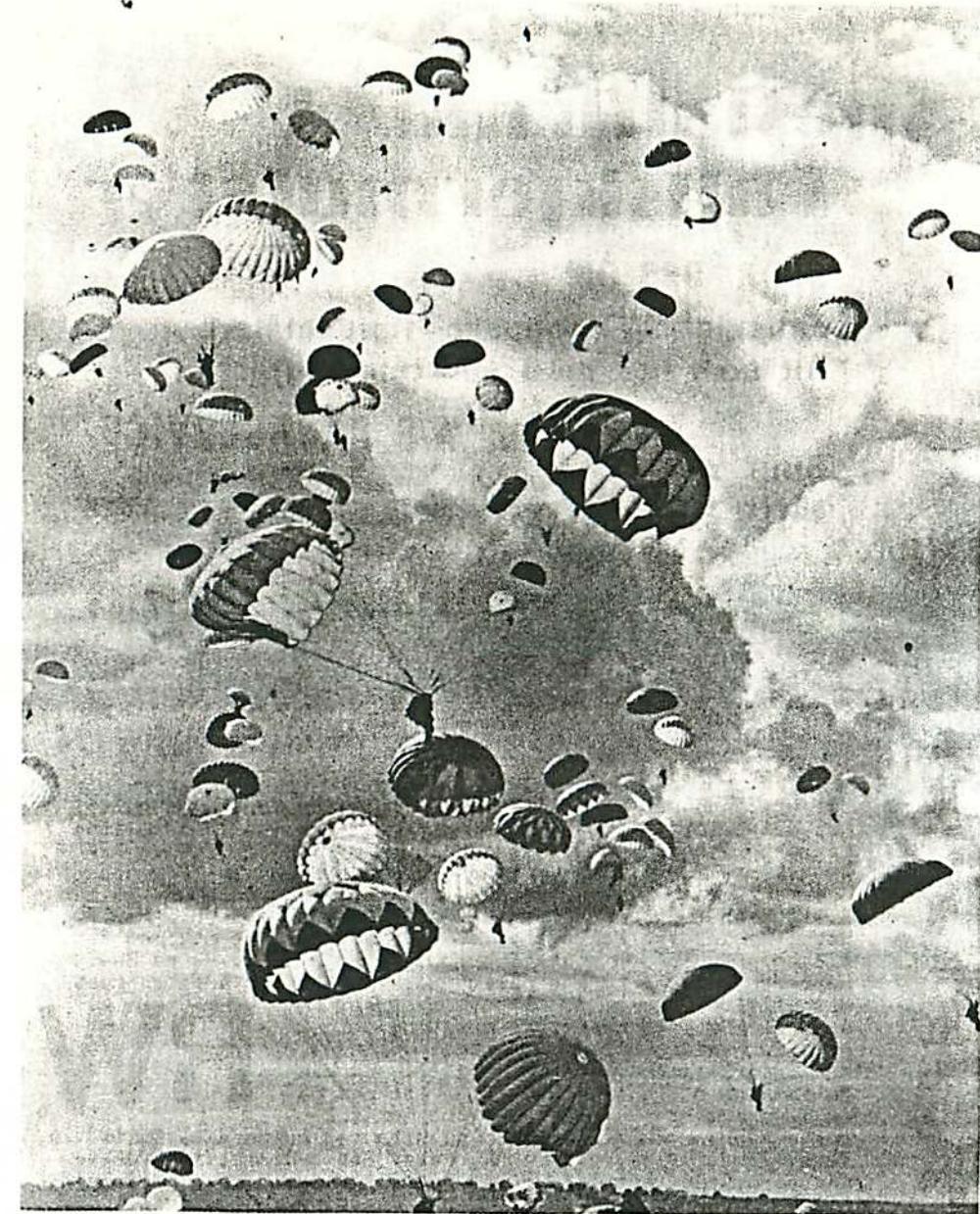
- Bofsk har mye å lære når det gjelder å arrangere et stevne av disse dimensjonene, men höstet også stor erfaring.
- Vi må takke våre finske og svenske venner for den tolmodighet de viste oss under konkurransen.
- Nordmenn drikker og bråker mere enn svensker, som igjen drikker og bråker mere enn finner. (vi ser her bort fra Marku)
- Vi hadde ikke klart oss så bra uten hjelp fra de svenske fruer med Anita i spissen.
- Vi må sette alt inn på å gjøre stevnet billigere, men vi hadde det veldig hyggelig og ser fram til neste års stevne arrangert av Umeå.

## Fin Bodø-innsats i Nordkalottmesterskapet i fallskjermhopping

På første bildet i reportasjen er det tre glade mestre i lag-pres vi ser: fra venstre: Johansen, Schölberg og Lundlie.



Mester i pres: Heino finland.



Hjem SA at tallet på reservetrekk var 1 på 250???? !!!

Ta det med ro---dette er Sovjet 1947,- og reservene er planlagte i forbindelse med et stor-show ved Moskva. Og siden vi nå ikke klarer å styre en rundkalott allikevel --- og reserven er "due" for ompakk-

# Spesialfirma i Fallskjermutstyr

SPØR OSS OM:

Fallskjermer - Hoppsko - Høidemålere  
Alt som har med sporten å gjøre;

Ring eller  
skriv til:



A/S PARASERVICE



Postboks 343  
1601 Fredrikstad

Tlf. (031) 20957  
(031) 11815

D  
A  
K  
O  
T  
A

NORDISK RW 74

Konkurransekomiteen medeler: Nordisk RW-74 vil bli arrangert etter planen den 22-28 juli, men forut for konkurransen vil det bli holdt en treningsuge. Arrangementet skal finne sted på Torp flystasjon. Østlandsponnene har gitt Eilif Ness, Nimbus FSK, fullmakt til å forestå organiseringen og forarbeidet med konkurransen, men han skal ikke være stevneleder. Nå har Eilif jobbet intensiteten uker og resultatene foreligger: Som nevnt arrangeres stevnet etter planen, men ikke nok med det, til hoppfly er det anskaffet gode gamle DAKTA. Og nå RW-hoppere i Norge, nå kan dere spisse ørene: For å få en mest effektiv utnyttelse av flyparken er det om å gjøre å stille med mange hoppere. Det er send innbydelse til gjeste-lag i utlandet, men også Nordmenn kan være med! Ja, nå kan du få ditt store ønske om å få være med på en 10-manns stjerne oppfylt. Hva det vil koste og hvor du skal bo får du vite ved å kontakte Eilif Ness, Fredrikstad, eller NAK, Oslo. Den ordinære innbydelsen ventes utsendt den 15/6. Det samme gjelder også innbydelsen til NM-74. Det skal foresten bli meget spennende å se hvordan de norske RW gutta klarer å hevde seg i år. Vi har et lite håp om at de kan gå helt til topps. Tvi-Tvi! For de få av våre leserne som ikke er fallskjermhoppere så betyr RW "Relative work". Det vil si den del av fallskjermsporten som omfatter fritt fall, og der hopperne på kortest mulig tid skal lage f.eks en 10-manns stjerne ved å holde hverandre i armene. En mer utførlig forklaring skal vi komme med senere. Entry-fee: Kr.125,- for RW-deltagelse. Hopp-priser: 10000'kr.43,- 13000'kr.60,-. Påmelding: E.Ness, Boks 343, 1601 Fredrikstad.

RW

## Nordkallott - mesterskapet 1974

I Pinsehalgen ble Nordkallott-mesterskapet 1974 avviklet på Virdeln hoppfelt, 6 mil vest av Umeå. BOFSK hadde fått ansvaret for arrangementet, og det var med en viss engstelse og spenning at 19 Bodö-væringene stakk over grensen til Sverige med 6 biler og en Dornier. Forhåndspåmeldingen spadde deltagelse av 46 hoppere, men uheldige omstendigheter for NTHFSK og en del andre hoppere reduserte antallet til 31 i presisjon, samt 10 lag i RW og presisjon. Altså ny deltager-rekord. Særlig gledelig for arrangøren var det at Troms FSK debuterte med 4 glade hoppere.

Fredag skulle gå med til treningshopping: presisjon, para-plane kjøring, elev-hopping, lag-hopping og RW. Uhelldigvis skulle lille Lisbeth Berger fra Troms FSK brykke foten på sitt første hopp i Sverige, men etter behörlig gipsing av det en i fallskermekreter kaller et pent brudd, var hun å finne bak funksjonærer bordet som resultatfører. Å kjøre 100 mil, være så uheldig å brykke foten på første hopp, og alikevel være så positiv!!

Lørdags morgen, noe forsiktig etter fredagens get-together party, stillte deltakerne til opprop: Vaasa med 9, Umeå med 9, Troms med 3 og Bodö med 10. Hvordan var så forholdene? Skyfri himmel, vind fra alle retninger på 2-4m/s, en kjenepfin pitt på 25m og 2 fly. Som dommere hadde vi satt opp elevene Thoresen og Soligaard samt en svensk elev. Alle 3 fikk behörlig instruksjon av veteranen Willy Frick før de tråtte gropen. Så var det å sette igang. Det skulle vise seg at vinden var svært så lunefull, noe som særlig gikk utover våre finske venner i første omgang. Men finnene demonstrerte tydelig at de har hoppere av toppklassen: Alerede på første hopp smelte Heino til med en DC, og etter første omgang var stillingen blandt de 4 beste: 1. Heino, Vaasa med DC. 2. Lyng, Bodö med 1,653. Johansen, Bodö med 2,694. Wenzell, Bodö med 2,7. Vinneren fra 72 og 73, Willy Frick, Umeå FSK, var helt ute av form denne gang. Saarinen, Vaasa, var den av finnene som best fulgte opp i Heino's fotspor. Ölberg var den av våre som mestret Tu-skjermen best. Omlag kl.1700 var seierherren klar: Heino. Men med overraskende hard konkurranser av Ragnar Schölberg, BOFSK.

Så ebbet 1.hoppdag ut med en deilig middag, dessert, øl og kaffe til den lave sum av S.Kr.8,-. Hvem andre enn onkel Olle kan ordne noe så fint? Kveldens høydepunkt ble uten tvil pantomime-show utført av flygeren Ragnar Johnsen. Helt stille i pakke-salen ble det ikke før kl.0500A

Opprop på søndag var optimistisk nok satt til kl 0800, men til stor ergelse for våre finske venner som var noe n friske morgenfugler, lå både svensker og nordmenn og sov. Ikke før kl 1100 var gutta klare til lagpresisjonskonkurransen. Været hadde forverret seg betraktelig og vinden kunne blåse mellom vindstille og 10m/s. - Troms FSK var første lag ut og ble spreidt ut over hele hoppfeltet takket varer vindöknings. Verre gikk det med BOFSK 2. lag der bl.a. Lyng feide over hele hoppfeltet, over umå-elva og landet til slutt med vind i en kornåker ca.2km fra pitten. Ikke så rart at vi fikk flere irriterende utsettelsler. Jurier, bestående av Erikstad, Saarinen og Frick, ble sammenkalt og den endelige avgjørelsen gikk ut på følgende: Skulle vi ha noen som helst håp om å avvikle lagpres, måtte hvert lands



Jenta, Marit, og Jaques Bernard ble viet i Stange kirke på høsten samme året, og de bosatte seg på Ottestad der slekten fremdeles kan oppspores. Etter to år dro de imidlertid til Frankriget, der Calhout kom til å jobbe på nettopp den samme fabrikken som August Dyring var på. Dyring var da allerede blitt berømt for sin geniale oppfinnelse av D-ringene. Fritt Fall's abonent kan fortelle at hans bestemor, altså Marit og Jaques Bernards eldste datter, fremdeles har et brev fra de to i Frankriget, der de og August opptrådte på flyshow med sine vågekunster.

Historen får imidlertid en temmelig sørgetlig utgang. I de pengeknappe tredveåra gikk fabrikken de jobbet på konkurs. Dyring reiste hjem til Finnmark, mens Calhout og hans kone kom i kompaniskap med en eldre tysk flyger, en prøysser ved navn Adolf Vorsäcker. Han lurte dem opp i stry, og det hele endte i en tragedie i en fjellsrent nær den yndige fiskerlandsbyen Coutainville i Normandie.

Vi kan tross alt med dette fastslå at norsk fallskjerm sports er meget eldre enn vårt nyss jubilerte 10-års jubileum skulle tilsi. Vi er takknemlige for den hjelp vi har hatt av vår kontaktmann på Ottestad; Anton Calhout-Pedersen, og redaksjonen setter stor pris på å få høre om andre av våre medlemmer kan belyse vår sports fortid.

#### Fortsettelse fra side 6

på en fot, stående landing osv. Men ikke la deg påvirke av dette. Etter mange hopp vil du kunne gjennomføre din individuelle landingsform basert på lang erfaring.

Punkt 4: Amerikanerne har gjennom lang hopperfaring med clever etablert et fast fag-begrep: "anticipating the ground". Begrepet rommer mange psykologiske aspekter, men enkelt forklart menes det at eleven skal unngå å se på bakken like før kontakt i landingsfasen. Han vil ellers pga. liten persepsjonel erfaring kunne avvike fra normal landingsfall, f.eks instinktivt trekke beina til seg. I tillegg vil ryggradens överste del være böyd og dermed tåle mindre belastning. Dermed: se rett fram!

I 1973 utgaven av "Fritt Fall" tok vi for oss utsprangsfeil, og i dette bladet landingsfasen. Ønsker du som elev å få debattert et bestemt emne så skriv til redaksjonen. D-43.

#### VSM - 1974

Stil-hopperne våre har vært i ilden i Sverige, og for noen resultater!

- |                                |                |                   |                |
|--------------------------------|----------------|-------------------|----------------|
| 1. Hansen, No                  | 8;2- 8;5- 9;7  | 8. Thoen, Nø      | 10;0-11;2-10;5 |
| 2. Gramming, Sv                | 9;2- 8;8- 8;6  | 9. Stensaas, No   | 10;4-12;4-10;3 |
| 3. Månsor, Sv                  | 8;6- 8;2-10;2  | 10. Langseth, No  | 11;6-11;1-11;9 |
| 4. Nilsson, Sv                 | 9;8- 9;6- 9;6  | 11. Eriksson, Sv  | 10;2-16;0-11;5 |
| 5. Wallberg, Sv                | 9;8- 9;7-10;1  | 12. Alpfors, Sv   | 13;0-13;4-13;2 |
| 6. Gyllenkrok, S10;0-10;5- 9;9 |                | 13. Lindqvist, No | 13;0-12;9-16;0 |
| 7. Boström, Sv                 | 10;0-10;6-10;6 | 14. Rangren, Sv   | 16;0-16;0-16;0 |

#### Resultater, individuell presisjon:

1. HEINO,	Vaasa	FSK	DC	2,81	0,38	DC	3,19
2. SCHÖLBERG,	Bodö	FSK	2,75	0,18	0,30	1,07	4,30
3. JOHANSEN,	"	"	2,69	3,18	1,18	0,75	7,80
4. SÖRLIN,	Umeå	"	4,25	3,47	0,75	0,60	9,07
5. LUNDLIE,	Bodö	"	5,48	2,34	1,24	1,16	10,22
6. WENZELL,	"	"	2,58	2,49	4,18	2,90	12,15
7. SAARINEN,	Vaasa	"	2,95	3,16	4,48	2,03	12,62
8. LYNG,	Bodö	"	1,65	3,45	8,70	3,08	16,88
9. VIAN,	Bodö	"	4,10	8,14	3,38	2,76	18,38
10. FRICK,	Umeå	"	14,73	0,23	2,75	6,25	23,96
11. PUUKKILA,	Vaasa	"	1 1,46	1,79	3,40	8,55	25,22
12. NORMANN,	Bodö	"	10,69	3,08	7,54	4,93	25,70
13. SOTBERG,	"	"	25,-	1,92	3,16	2,32	32,40
14. NYSTEDT,	Umeå	"	12,64	1,69	17,95	5,25	37,53
15. NIEMINEN,	Vaasa	"	3,01	25,-	1,61	9,80	39,42
16. VARHAUG,	Troms	"	8,60	1,13	25,-	8,25	43,01
17. ÖLEERG,	Bodö	"	4,43	4,20	25,-	11,30	44,93
18. ERIKSTÅD,	"	"	25,-	3,66	8,13	9,15	45,94
19. BRANDSNES,	Troms	"	25,-	25,-	1,51	2,89	54,40
20. GRAAN,	Umeå	"	9,60	11,80	11,94	25,-	58,34
21. LASSFOLK,	Vaasa	"	4,43	25,-	23,95	8,38	61,67
22. PORKO,	"	"	8,45	25,-	4,47	25,-	62,92
23. ÖHLUND,	Umeå	"	11,58	18,25	9,20	25,-	64,03
24. RANTA,	Vaasa	"	12,33	24,50	3,55	25,-	65,38
25. HIRVONEN,	"	"	15,66	12,88	13,80	25,-	67,34
26. WIKLUND,	Umeå	"	25,-	5,40	25,-	25,-	80,40
27. STRÖM,	Troms	"	25,-	12,80	6,84	25,-	69,64
28. BERGLUND,	Umeå	"	12,36	20,07	25,-	25,-	82,43
29. RISBERG,	"	"	25,-	25,-	25,-	25,-	100,-
30. Södermenn,	"	"	25,-	25,-	25,-	25,-	100,-
HEILIMO,	Vaasa	"	3,23	4,50	25,-	Brutt	

#### Resultater, Lagpresisjon:

1. LUNDLIE,	Bodö	"	1,56	3,50	
JOHANSEN,	"	"	1,50	6,99	
SCHÖLBERG,	"	"	3,20	9,13	TOT: 25,88
2. HEILIMO,	Vaasa	"	2,08	2,41	
PUUKKILA,	"	"	7,63	10,28	
LASSFOLK,	"	"	25,-	7,53	TOT: 54,93
3. FRICK,	Umeå	"			
SÖRLIN,	"	"			
NYSTEDT,	"	"			TOT: 150,-



Postboks 2731,  
Oslo 1.  
Tlf. (02) 16 02 82,  
(02) 60 63 87



HUSK PÅ Å FÅ SKJERMEN  
DIN HOEDKONTROLLERT FOR  
DU HOPPER I 1974!



# ELEVSIDEN.

## LANDINGSFASEN

For en elev innledes selve landingsfasen 50m over bakken og de berømte hoppregler presiserer følgende 4 punkter:

1. Kontroller landingsområdet.
2. Still deg motvinds.
3. Press beina sammen.
4. Se rett fram.

En elev kan gjerne spørre seg: når er jeg 50m over bakken? Det som her egentlig menes er at eleven i god tid skal forberede seg til landingen. La oss se litt nærmere på de 4 punktene.

Punkt 1: I en høyde av ca. 50m vil eleven ha en rimelig mulighet til å beregne hvor han vil ta bakken. Er landingsområdet fri for hindringer, skal han gjennomføre landingen etter punktene 2,3 og 4. Men hensikten med punkt 1 er jo å kontrollere landingsområdet. Hva skal du gjøre når du er på vei ned mot høyspentlinger, hustak, bil, stolper o.l? Da er vi straks i en mer farlig situasjon og handler deretter, så og si i nødverge. Da styrer vi selvfølgelig unna og tar sjangsen på medvindslanding eller pendel-landing.

Punkt 2: Vi har en vindstyrke på 20 km/t. I tillegg hopper vi med en skjerm som i vindstille forhold har en horizontalhastighet på 22km/t. Lander vi medvinds vil vi ha en horizontalhastighet på 42km/t! Lander vi motvinds er hastigheten bare 2km/t. Hvordan foretrekker så du å lande? Dette lille eksempelet skulle gi oss god nok grunn til å stille oss motvinds.

Punkt 3: Hele hensikten med korrekt landingsfall er å unngå skader. Det er ikke alltid så lett for en elev på sine første hopp å utføre f.eks. en perfekt forlengs høyre landingsfall, men det er allikevel et par fakta vi må være nøyne med: For det første må beina være klemt sammen. Det er ikke nok at beina bare er samlet ved anklene. Vi må også kunne holde et papirark klemt sammen mellom knærne idet vi tar bakken. Samlede bein er ca. 40% sterkere enn svakt sprikende bein. I tillegg må vi ha en svak bøy i knærne for å hindre at kneledene er løst. Samtidig som vi tar bakken og utfører selve landingsfallet, passer vi på å samle albueiene parallelt foran brystet for å beskytte armer og hender. Men selv om vi utfører alt dette, må vi ikke glemme kroppens muskelatur. Vi må forberede kroppens møte med moder jord. D.v.s. vi spenner musklene. Ikke slik at kroppen dirrer, men omlag 70% av området mellom full muskel-spenn og fullstendig avslappet tilstand. Vanligvis vil du som elev oppleve at veteranhopperne gjennomfører de mest hårreisende landingsfall: på baken,



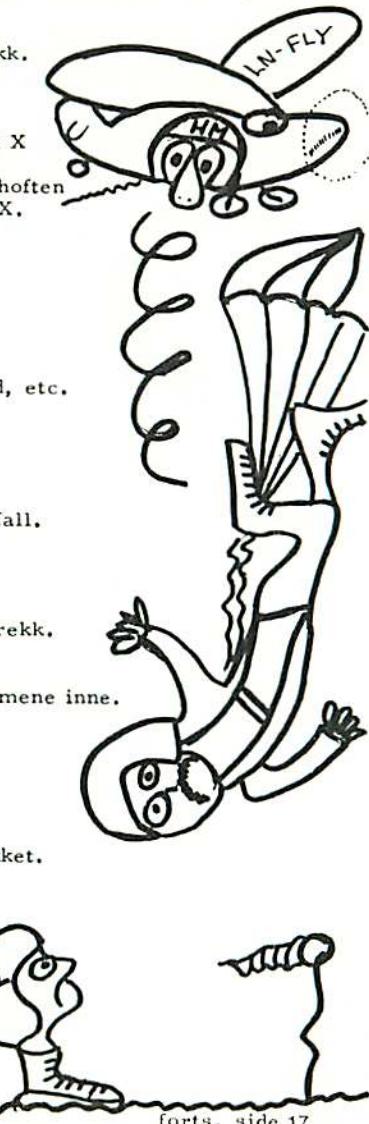
Forts. side 8

# Vår Grösser

## FRA EN INSTRUKTØRS LOGGBOK.

Følgende er kommentarene til de tidligste hoppene til en av F/NLF's instruktører. Klasse 1 tilogmed! Dette kan leses som en grøsset, en komedie, eller som en trøst til alle dem som synes det er bare de selv som ikke får det helt til.

- 1 Godt utsprang, god X, dradd på siden av UL
- 2 Godt stabilt utsprang, god telling, god kalottsjekk.
- 3 Vridning for å se flyet, ellers godt
- 4 Press mer i X
- 5 Klar for UL/T
- 6 Dårlig trekk, for raskt, hodet ned. Press mer i X
- 7 Meget godt trekk
- 8 Venstre hånd inne i trekket, hodet ned, knekk i hofsten
- 9 Venstre hånd ute i trekket, over på siden. Mer X.
- 10 Ta deg tid, tenk på hva du gjør.
- 11 Godt hopp, men knakk itrekket, og så ut igjen.
- 12 Min Gud!
- 13 Ingen dummy neste hopp.
- 14 Få utspranget riktig.
- 15 Mer innsats krevet - du får intet gratis.
- 16 Hodet ned, beina for lavt.
- 17 Forsøkte for meget. Kastet beina opp, hodet ned, etc.
- 18 Godt hopp. Tell, ikke bare åpne munnen
- 19 Godt hopp, klar for UL/T igjen.
- 20 Hånden på reserven, UL/T ok.
- 21 Klar for FFF.
- 22 Klar for FFF.
- 23 Det er som en fugl, gratulerer med første fritt fall.
- 24 Husk to-hånds trekk
- 25 Lås deg i X, koncentrer deg.
- 26 Koncentrer deg, Faen, du kan gjøre det bedre.
- 27 Samme som før, trekker for tidlig.
- 28 Grusomt. Ut av kontroll i trekket. X først, så trekk.
- 29 Grusomt. Tilbake til UL
- 30 Dårlig utsprang, mangelen på X
- 31 Godt utsprang, god X, så over på siden, med armene inne.
- 32 God X, armene litt høyt.
- 33 Perfekt utsprang og X, Godt gjort.
- 34 Dårlig utsprang, godt dummytrekk.
- 35 Godt hopp, lykke til med FF.
- 36 Godt utsprang og X, klar for FF igjen.
- 37 Godt utsprang og X, knekk i hofsten i trekket
- 38 Godt utsprang, så høyre dreining og knekk i trekket.
- 39 Knekk i hofsten, over på siden.
- 40 Godt utsprang, så over på siden.
- 41 Over på venstre side, knekk i hofsten.
- 42 Smidig, men mer X
- 43 Trakk for tidlig, over på venstre side.
- 44 Knekk i hofsten, mer X i trekket.
- 45 Knekk i hofsten, lås deg i X'en.
- 46 Venstre hånd ute, og bøyet venstre bein.
- 47 Hodet ned, enhåndstrekk, over på siden.
- 48 Dårlig X, armene bakover, hodet ned.
- 49 Venstre hånd ute, venstre fot bøyet igjen.
- 50 Hodet ned i utsprangen, men god X.



forts. side 17



# Utstyret.

Under denne vignetten vil vi bringe artikler av utstyr og sikkerhetsmessig art. Stoffet kan være selvkomponert, eller, som i dette tilfellet, oversatt og stjålet fra et utenlandsk hoppeblad. ( Canadian Parachutist). Forslag til emner som behandles mottas med takk.

**UTSTYRSJEKKEN:** Vi vet alle at et fallskjermhopp begynner idet vi stiger ut i 7500 fots høyde, og det slutter når vi har landet og gir oss iver tilbake til klubhuset. Riktig? Galt!

Dersom du er enig i dette bør du sjekk om hjelmen sitter litt trangt, om det kan være den som hemmer tankevirksomheten.

Det virker som om det ofte, på grunn av misforståelser, ignoranse, dårlig innstilling eller trening, eller rett og slett av kjedsmommelighet, etter en 20-30 uinteressante hopp kan komme frem den oppfatning at man kun behøver å koncentrere seg om de tre-fire minuttene mellom flyet og bakken.

Der er mange ting som bidrar til et vellykket hopp.

Først og fremst er pakkingen og klargjøringen av utstyret den enkeltes ansvar. De fleste av oss kjenner utstyret vårt, og vet hvordan vi skal ta vare på det. Vanskeligheter på et hopp kan imidlertid ofte føres tilbake til nettopp dette stadiet av hoppet. Når satt du deg sist ned og tok utstyret ditt NØYE i ettersyn?

Noe som ofte blir oversett er slitte komponenter, eller deler som er feil sammensett. De blir oversett til de lager bråk, og da kan det være litt sent. Det er fortærende å måtte kvitte seg med PC'en fordi man trodde den slitte løftesnoren ville holde fem-seks hopp til.

Endel punkter som trenger spesiell oppmerksomhet:

#### Kalottkvikklysene:

Åpne dem avogtil, med litt press på løftestroppene. Blås ut skitt og støv. Sjekk om de utløser lett. Jeg har selv sett seletøy med nye låser, rett ut av hylla, som ikke kunne åpnes, fordi de kom fra fabrikken feil montert. Likeledes må man sjekke når man bytter seletøy på en kalott, se etter at låsene løser ut lett.

#### Armeringstrikkene

Slitte eller ødelagte strikker må skiftes ut. Disse uskyldige strikkene kan også være årsaken til ganske alvorlige ting selv om de er i god stand. De små krokene som man hekter inn på når skjermen skal armeres har en tendens til å sprike etter en tids bruk. Da er det lett for at de spretrer av festet når pakkessen åpnes, og de små krokene ligger og venter på at en flagrende piloteskjerm skal komme forbi. Det har skjedd flere ulykker på denne måten, ved at piloten er blitt hengende fast i en slik krok, og strømpen og linene er kommet ut, og blir hengende i en "hestesko" over hopperen. Dette er en meget farlig situasjon, som forøvrig vil bli omtalt i et senere nummer.

For å unngå denne muligheten, bruk en knipetang på krokene og press dem inn. De skal være så trang at de gjør litt motstand når de skal på festet. Sjekk regelmessig og bruk knipetangen når nødvendig. Billig, og meget effektivt.

#### Utløser systemet

Kabelen i seg selv skaper skjeldene problemer. Da er det heller dårlige festede kjegler og avstiverplate, eller enlös kabelføring som kan være syndbukken. Sjekk disse, samt håndtak lommen. Håndtaket skal sitte godt, hverken mer eller

VÅR GRØSSER....., forts fra side 15:

Og slik fortsatte det i 29 hopp til. Da begynte det å komme seg. Nå, etter ca. 400 hopp klarer han seg bra, men har fremdeles problemer med knekket i hoften når han skal trekke. Ifølge hans hoppmester (som har fått grått hår), skulle han mestre også dette problemet på de neste 50-60 hoppene, og vil da være klar for 20 sekunders fritt fall. Vi ønske ham lykke til!

fra vår utsendte medarbeider, Tore Tøff,

**D-52**

## Høg Run.

ASKER & BÆRUM FSK lanserte en ny form for fallskjermkonkurranse i Pinsehelgen: "Hot Run Jumping". Kort fortalt hopper 1 elev, 1 veteran og HM ut på normal måte. Når hopper nr 1 og 2 lander, skal de så hurtig som mulig ta av seg sel-tøyet og løpe bort til "disken". Denne tiden måles i sekunder. HM blir målt på vanlig måte og får i tidsberegning 1/2sek for hver meter. Førdeleven ved denne konkurransesformene er jo at publikum morer seg vel så mye som deltakerne, og desuten får elevene være med og slåss. Dette er noe for andre klubber å ta etter!

## Eilif i fartene.

Den 19.mai ble det i løpet av 3 timer og 15 minutter satt ny norsk rekord av Flapping Eagle Eilif Ness. Da gjorde han nemlig i alt 34 hopp! Ved hjelp av 8 pakker og 6 skjermsett gikk det i slag i slag fra høyder mellom 1800 og 21'0". Hvilken kommentarer hadde Eilif midtveis i rekord forsøket? "Det er landingene som tar på".

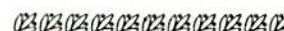
I tråd med dette svaret kunne ikke pakkerne dy seg til annet enn å pakke inn en standard 28'TU i sekken til Eilif, med derpå følgende braklanding på sitt 33. hopp. Eilif oppnådde under rekord forsøket å passere sitt hopp nr.1000. Gratulerer!



## Bodø Fallskjermklubbs mesterskap

Bodø Fallskjermklubb avviklet stitt klubbmesterskap søndag, og resultatene ble slik:

- 1) Svein Johansen. 2) Jan Ole Erikstad. 3) Karl Nordmann. 4) Asmund Stromsnes
- 5) Atle Vian. 6) Bernhard Lyng
- 7) Øberg. 8) Haugen.



**1. MAI PÅ FAUSKE:  
Fallskjermhoppere  
hilser dagens taler**

## REDAKSJOSJONELT

Som i mange andre idrettsgrener har vi også innen fallskjermensporten problematikken "elite- kontra masseidrett". For de fleste av hopperne er ikke et "enten eller", men "både og". Ikke desto mindre viste siste års møte i F/NLF at representantene polariserte seg i to leire. Det er mange faktorer som er med og skaper denne idrettspolitiske konflikten, men hoved faktoren er og blir begrensede økonomiske midler. Med nok penger ville vi selvfølgelig ha deltatt i alt som var av konkurranser. Men slik som saken står idag blir det et spørsmål om prioritering av midlene.

Så starter debatten. Den ene gruppen påstår: Vi er nødt til å være med i VM skal vi ha noen sjangse til å utvikle elite-hoppere.- Skal vi få frem masseidrett, så må vi også være villig til å satse på eliteidretten. Den andre gruppen påstår: Hva er vitsen å delta med med elitehoppere når det ikke står noe i avisene om det, når det ikke sendes ut erfaringssrapporter til klubrene, når hele konkurransebudsjettet går med til 2 konkurranser osv.

Hvorom altting er så har vel begge parter litt rett i sine påstander. Men redaktøren sitter igjen med en følelse av at konkurranse-strukturen inner fallskjermensporten er feilkonstruert. Det logiske ville være at vi hadde en pyramideformet struktur, dvs. at samtlige klubber arrangerte lokale konkurranser, at en arrangerte regionale konkurranser, og til slutt øverst på pyramiden, nasjonale arrangement. La oss ta et tenkt tilfelle: Vi har i alt 12 klubber som hver arrangerer minst 3 klubb-konkurranser. Dette gir i alt 36 arrangement og danner bunnen i pyramiden. Så får vi Nord-norsk, østlandsk, vestlandsk og trøndersk mesterskap som mellomleddet, og øverst NM. Parallelt kan vi tenke oss samme struktur for de internasjonale konkurransene: Lokalklubbene sender hoppere til Sverige, Danmark og Finland på konkurranser tilsvarende Gåsmesterskapet, Nordkallottmesterskapet osv. Dernest arrangerer vi landskamper, og øverst på pyramiden: EM og VM. Hva har så skjedd i Norge de siste år? Fjorårets statistikk skulle gi et relativt bra bilde av konkurranse-strukturen:

- Deltagelse i 5 internasjonale konkurranser med Nordisk på toppen. Vi må kunne si oss tilfreds med dette, men vedrørende konkurranser her hjemme er ikke situasjonen så lys: Bare tre klubber arrangerte klubbmesterskap. Litt bedre er det på det regionale plan med 4 konkurranser samt NM. Altså en fullstendig deformert pyramide! Bare 3 lokale konkurranser!

Her er redaktøren kommet til sin hjerte-sak: Skal det ha noen hensikt å satse på elite-hoppere må pyramidens fundament være i orden! Hver eneste lokalklubb må arrangere minst 1 konkurranse i året. Etter årets statistikk blir det minst 18 konkurranser!. Jeg kan her bare vise til min egen klubb BOFSK. Pr. idag har klubben bare ca 350 hopp, men har allikevel arrangert 3 konkurranser i presisjon og 1 i RW. Skulle så hver av seksjonens 16 klubber arrangere 3 konkurranser fikk vi i alt 48 lokalkonk!

Erlig talt, hva trenger en klubb for å arrangere en klubbkonkurranse? Jo et hoppfly, hoppfelt, (ikke nødvendigvis pitt), et målbånd, to elever som dommere, og en elev til å notere resultatene!

I neste red. kommer det kontraversielle: Skal vi delta i VM eller ikke?

## redaksjon:

Red: B.D.Lyng  
Ass: P.Ness  
G.Wilson

**Abonnement**: "Fritt Fall",  
4blad pr år kr.15,- v/B.D.Lyng  
Klubbvis bestilling kr.10,- Hernesv.29  
forskudd. Postgiro nr 327550. 8000 Bodø

# Håndboka er kommet

Etter iherdig innsats av  
**FAGKOMMITÉEN**, styret og  
enkeltpersoner.

Boka vil bli distribuert pr postopp-krov. Etter innsats av formannen i arbeidsutvalget er det også ordnet slik at monteringen vil bli utført på dugnad av hopper fra Oslo FSK. Og takk for det!!

Prisen blir såldes kr 25,- med oppkrav gebyr i tillegg. Den vil bli sendt til alle med B-sert og höyere.

Vi har forresten glemt å takke Fagsjefen vår. Han er også en av dem som har lagt ned et stort arbeid.

## Farligste fienden

Jeg er sterke enn allverdens forenede armeer. Jeg har fordrevet flere sjeler enn samtlige nasjoners kriger til sammen.

Jeg er mer drepende enn kulen, og jeg har edelagt flere hjerter enn allverdens kanoner.

Jeg alene kan hindre fremgangen av enhver plan og ethvert fremskritt.

Jeg bringer åndelig ruin, forderelse og død.

Jeg lurer overalt og altid på mitt offer.

Jeg arbeider skjult og i det stille.

Jeg dreper kjærligheten til Gud og mennesker.

Jeg har vært hos deg og kommer igjen.

Jeg er din verste fiende, din ubarmhjertige og farlige fiende.

Jeg er likegyldigheten,

Utgivelsen av Fallskjermseksjonen Norges Luftsportsforbund's Handbok, har til formål å bekjengjøre for lokalklubber, tillitsmenn, fallskjerminstruktører, fallskjermkontroller, fallskjerm-reparatører, fallskjermhoppere og øvrige medlemmer, de regler og bestemmelser som til enhver tid er i kraft og gjelder for den administrative, utdannelses, sikkerhets- og materiellmessige virksomhet innenfor organisasjonens rammer.

F/NLF Handbok utarbeides i overensstemmelse med de forpliktelser som F/NLF's medlemskap av nasjonale og internasjonale organisasjoner til enhver tid måtte kreve.

F/NLF Handbok utarbeides av Fagkommiteen F/NLF. Den godkjennes og utgis av seksjonsstyret F/NLF.

Ettertrykk av denne F/NLF Handbok eller deler av den uten tilatelse fra Fallskjermseksjonen/NLF er forbudt.

Oslo den 14. januar 1974

Fallskjermseksjonen Norges Luftsportsforbund

Fallskjermseksjonen/NLF	Innhold	Side 1/1
-------------------------	---------	----------

## F/NLF BESTEMMELSER

Del 100	Sikkerhetsreglement	(røde blad)
Del 200	Materiellreglement	(blå blad)
Del 300	Fallskjermertifikater	(grå blad)
Del 400	Instruktørlisenser	(gule blad)
Del 500	Operative bestemmelser	(grønne blad)
Del 600	Opplæringsprogram	(orange blad)